



BiNe – Bielsteiner Netzwerk

Aktuelle Termine in der Tagespresse oder im Internet unter:
<http://www.wiehl.de/buerger/soziales/oase/bielsteiner-netzwerk/>

**Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im „HausNr7“,
Bechstr. 7, Bielstein, statt.**

Angebote und Gruppen im Juni 2019

03.06.19, 10 Uhr: Monatstreffen

Die Vertreter aller Netzwerkgruppen treffen sich einmal im Monat zum „BiNe-Arbeitstreffen“. Interessierte sind erwünscht!

- Unterstützung bei **Behördengängen** und Anträgen für Alt und Jung
Helga Neubeck

Terminvereinbarung erforderlich unter 02262-2834.

- alles rund um den **Computer** - Hilfe zur Selbsthilfe
Offene Fragestunde mit Rainer Bruch. Bitte keine eigene Hardware mitbringen!
Erstbesucher der Fragestunde bitte vorher unter 02261 921322 Kontakt aufnehmen.

Termin: 13.06.19, 9 – 11 Uhr

- **Diabetikertreff** – „Zeit für Diabetes“, 10 Uhr, OASe-Teff Wiehl

Termin: 24.06.19

Leitung: Solweigh Lohmar, Seniortrainerin

- **„Initiative 55 plus“** – aktive Freizeit, OASe-Treff Wiehl

Termine: 12.06. und 26.06.19, 18 Uhr

- **Musik und Kunst**

Termin: 12.06.19, 15 Uhr - Offenes Treffen für jeden, der sich für Musik, Ausstellungen, Theater, Oper u.a. interessiert. Gemeinsam besuchen wir Kulturveranstaltungen und bereiten uns auf darauf vor. Wer an den Exkursionen teilnehmen möchte, wird gebeten, zu den monatlichen Treffen zu kommen.

- **Planen und Bauen** – Neubau und Bestand (allgemeine Beratung)
Karlernst Vetter, Architekt

Terminvereinbarung erforderlich unter 02262 - 797120

- **Schlaganfall-Selbsthilfe**

Termin: 03.06. und 17.06.2019, 15 Uhr

Kontakt: Angelika Domnick, Email: zotty3@t-online.de

- **Singkreis** - Zwanglose Treffen zum gemeinsamen Volksliedersingen. In den Pausen gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.

Termine: 24.06.19, 15 Uhr

Kontakt: Ernst August Beckers (02261 74170)

- **Treffen am Sonntag**

1. Sonntagstreff mit Gundel Ring am 02.06.19, 14 Uhr

2. Gemeinsame Freizeit am Sonntag mit Lothar Ufer am 09.06. und 23.06.19, 14:30 Uhr

- **Tanzen** in der Tanzschule „TanzArt Broichhagen“, Bielstein
Gesellschaftstanz - Bewegung, Tanz und Spaß
mit Seniortrainer Volker Wirths

1. Gruppe: dienstags, 14:30 – 15:30 Uhr, Niveau Goldstar
 2. Gruppe, dienstags, 15:45 – 16:45 Uhr, Niveau Bronze/Silber
- Weitere Informationen: 02262-7270062 oder 02262-797123

- gemütliches **Wandern** mit anschließender Einkehr (immer 15 Uhr):

07.06.19, 15 Uhr: ab Wanderparkplatz Vierbuchermühle (hinter Waldbröl)

Kontakt: 02262 – 97936

- sportliches **Wandern (10 – 15 km)**, 16 Uhr

21.06.19: Breidenbacher Weg 17, Nümbrecht (durch das Uelpetal)
(weitere Informationen bei der OASe)