

## CONSIGNES PORTANT SUR LE NOUVEAU CORONAVIRUS (SARS-COV-2) ET COVID-19

### Quel danger représente le nouveau coronavirus ?

- Une infection avec le nouveau coronavirus peut entraîner une toux, un rhume, un mal de gorge et de la fièvre, parfois également la diarrhée.
- Les symptômes peuvent apparaître jusqu'à 14 jours après la contamination.
- Pour la majorité des personnes, enfants compris, cette infection ne met pas la vie en danger. Chez une partie des personnes infectées, le virus peut s'accompagner de complications causant des difficultés respiratoires et une pneumonie. Les cas mortels ont été jusqu'ici uniquement enregistrés chez des patients âgés et / ou souffrant déjà d'une maladie chronique. On ne dispose pas encore de données suffisantes pour juger définitivement de la gravité de cette nouvelle maladie respiratoire.
- Il n'existe pas actuellement de vaccin qui protège de ce nouveau coronavirus.

### Comment se transmet le nouveau coronavirus ?

Le nouveau coronavirus se transmet d'une personne à l'autre. La principale voie de transmission est l'infection par postillons. Ces postillons peuvent pénétrer dans l'organisme par les muqueuses des voies respiratoires mais aussi indirectement via les mains qui entrent ensuite en contact avec les muqueuses de la bouche ou du nez ou bien les yeux.

### Comment éviter la transmission du coronavirus ?

#### Consignes générales :

- Tenez-vous le plus loin possible des autres quand vous toussiez ou éternuez, le mieux étant de vous détourner.  
Éternuez dans le coude ou dans un mouchoir en papier que vous jetez ensuite.
- Saluez en évitant tout contact et lavez-vous bien les mains régulièrement pendant au minimum 20 secondes avec de l'eau et du savon.

⇒ Tenez les mains éloignées du visage et évitez de toucher la bouche, les yeux ou le nez avec les mains.

⇒ Ne partagez pas avec les autres les objets que vous touchez avec la bouche tels que tasses ou bouteilles.

#### Une bonne hygiène des mains est importante ...

- lors de votre arrivée dans un établissement comme un jardin d'enfants ou une école,
- après les pauses et les activités sportives,
- après vous être mouché-e, avoir éternué ou toussé,
- avant de préparer à manger et avant de manger et
- après avoir été aux toilettes.

⇒ Ne partagez pas avec les autres des objets tels que couverts et vaisselle, serviettes ou torchons ni des instruments de travail tels que stylos ou crayons.

### Que faire en cas de symptômes ?

Les premiers symptômes d'une infection avec le nouveau coronavirus sont la toux, le rhume, le mal de gorge et la fièvre. Certaines personnes infectées par le virus souffrent également de diarrhée. Les personnes qui ont séjourné dans une zone enregistrant des cas d'infection avec le nouveau coronavirus et qui voient apparaître ces symptômes dans les 14 jours doivent éviter tout contact non indispensable avec les autres et rester si possible chez elles. Ces personnes doivent contacter leur médecin traitant par téléphone pour convenir de la procédure à suivre avant de se rendre à son cabinet. Les personnes qui ont été en contact avec une personne contaminée par ce virus doivent s'adresser à l'autorité sanitaire de la localité (Gesundheitsamt). Pour connaître l'autorité sanitaire vous concernant, vous pouvez consulter la base de données du Robert Koch Institut (RKI) à l'adresse <https://tools.rki.de/PLZTool/>.

Vous trouverez également ces informations ainsi que d'autres renseignements aux adresses [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) et [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html). Référez-vous également aux supports de la BZgA, l'Agence fédérale d'éducation à la santé, tels que l'affiche « 10 conseils d'hygiène » qui est à télécharger gratuitement en différentes langues à l'adresse <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>.