

## ПАМЯТКА О НОВОМ ВИДЕ ВИРУСА "КОРОНАВИРУС" (SARS-COV-2) И COVID-19

### Насколько опасен новый вид вируса "Коронавирус"?

- Заражение коронавирусом может привести к кашлю, насморку, першению в горле и температуре, иногда даже к диарее
- После заражения симптомы могут появиться 14 дней спустя.
- Инфекция не представляет опасности для жизни большинства людей, включая детей. У некоторых пострадавших вирус может привести к более тяжелому течению болезни, проблемам с дыханием и пневмонией. До настоящего времени смерть наступала главным образом у пожилых пациентов и/или у тех, кто страдает хроническими заболеваниями. Для окончательной оценки тяжести нового респираторного заболевания пока нет достаточных данных.
- В настоящее время нет вакцины для защиты от нового вида вируса "Коронавирус".

### Как передается новый вид вируса "Коронавирус"?

Новый вид вируса "Коронавирус" передается от человека к человеку. Основной способ передачи - капельная инфекция. Это может происходить непосредственно через слизистые оболочки дыхательных путей или опосредованно через руки, которые затем контактируют со слизистыми оболочками рта или носа и оболочками глаз.

### Как избежать передачи нового вида вируса "Коронавирус" ?

#### В целом следует соблюдать следующее ...

- Держитесь как можно дальше при кашле или чихании - лучше отвернуться. Чихать в локтевой сгиб или в бумажное полотенце, которое вы затем можете выкинуть...
- Приветствуя других, не прикасайтесь к ним и регулярно тщательно мойте руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд. Хорошая гигиена рук важна ...

При нахождении в таких учреждениях, как

- дошкольные учреждения или школы,
- после перерывов и спортивных мероприятий,
- после того, как вы высморкались, чихнули или кашляли,
- перед приготовлением пищи и перед едой
- после похода в туалет.

⇒ Держите руки подальше от лица, не трогайте руками рот, глаза или нос.

⇒ Не обменивайтесь предметами, к которым вы прикасаетесь ртом, например, чашками или бутылками.

⇒ Не делитесь такими предметами, как посуда, полотенца или такими рабочими материалами, как например, ручками с другими людьми.

### Что делать в случае обнаружения симптомов?

Первые признаки заражения новым видом вируса "Коронавирус" - кашель, простуда, першение в горле и температура. Некоторые пострадавшие также страдают диареей. Если люди, которые остались в зоне, где уже имели место случаи заражения новым видом вируса "Коронавирус", проявляют вышеупомянутые симптомы в течение 14 дней, они должны избегать ненужного контакта с другими людьми и, по возможности, оставаться дома. Пострадавшие должны связаться со своим семейным врачом по телефону и обсудить дальнейшие действия перед тем, как пойти к нему на прием. Если они вступают в контакт с человеком, страдающим таким заболеванием, им следует обратиться в местный орган здравоохранения. Ответственный отдел здравоохранения может быть найден через базу данных Института Роберта Коха (RKI) по адресу <https://tools.rki.de/PLZTool/> Эту и другую информацию можно также найти на сайтах

[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) и [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html). Вы также можете использовать средства массовой информации BZgA, например, плакат "10 советов по гигиене", доступный на нескольких языках, который можно бесплатно скачать с сайта <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>.