



Vereinbarkeit von Familie und Beruf in besonders herausfordernden Zeiten

Seminarreihe für
Frauen und Familie

Im Beruf beste Ergebnisse liefern und gleichzeitig gute Eltern sein - geht das überhaupt? Insbesondere in turbulenten Zeiten sehen sich berufstätige Mütter und Väter permanent der Belastung ausgesetzt, Familie und Beruf unter einen Hut zu bekommen.



Modul 1: „Mental Load! Familie und Beruf – Geht das überhaupt?“

- Mental Load & Care Arbeit – Was ist das überhaupt?
- Warum sind Frauen besonders belastet?
- Welche beruflichen und persönlichen Folgen können auftreten?
- Praktische Tipps und Tools für mehr Vereinbarkeit im Alltag



Wann: 23.06.2021, 17:00 – 18:00 Uhr
Wo: Zoom-Videokonferenz
Referentin: Laura Fröhlich, Autorin und Speaker
Anmeldung unter: nicole.breidenbach@obk.de



www.wf-obk.de

Weitere Seminare:

Modul 2: „Resilienz als Kernkompetenz für Erfolg im Job und Gelassenheit in der Familie“

Wann: 02.09.2021, 10:00 – 11:00 Uhr
Wo: Zoom-Videokonferenz

Modul 3: „Vereinbarkeit von Familie und Beruf im Unternehmen – Wie kann es gelingen?“

Wann: 27.10.2021, 16:00 – 17:00 Uhr
Wo: Zoom-Videokonferenz

Abschlussveranstaltung: "Vereinbarkeit in schwierigen Zeiten - was nehme ich mit, wo stehe ich jetzt, wo will ich hin?" Einladung zu Austausch und Vernetzung

Wann: 02.12.2021, 14:00 – 15:00 Uhr
Wo: Zoom-Videokonferenz