

## Ihre Gleichstellungsbeauftragte ist weiterhin für Sie da

### Stadt Bergneustadt

Gitta Esch  
Tel. 02261-92054915  
gitta.esch@bergneustadt.de

### Gemeinde Engelskirchen

Petra Klee  
Tel. 02263-83195  
petra.klee@engelskirchen.de

### Stadt Gummersbach

Anke Vogt-Katzwinkel  
Tel. 02261-871155 oder  
gleichstellungsbeauftragte@gummersbach.de

### Schloss-Stadt Hückeswagen

Jana Scheithauer  
Tel. 02192-88233  
gleichstellung@hueckeswagen.de

### Gemeinde Lindlar

Inga Kronenberg  
Tel. 02266-96314  
gleichstellungsbeauftragte@lindlar.de

### Gemeinde Marienheide

Anette Molter  
Tel. 02264-4044110  
anette.molter@marienheide.de

### Gemeinde Morsbach

Sigrid Stark  
Tel. 02294-699138  
sigrid.stark@gemeinde-morsbach.de

### Gemeinde Nümbrecht

Petra Hein  
Tel. 02293-302152  
petra.hein@nuembrecht.de

### Stadt Radevormwald

Juliane Dyes  
Tel. 02195-6892216  
juliane.dyes@radevormwald.de

### Gemeinde Reichshof

Iris Schicht  
Tel. 02296-801213  
gleichstellung@reichshof.de

### Marktstadt Waldbröl

Carmen Muñoz-Berz  
Tel. 02291-85215  
carmen.munoz-berz@waldbroel.de

### Stadt Wiehl

Martina Kalkum  
Tel. 02262-99212  
gleichstellung@wiehl.de

### Stadt Wipperfürth

Marlies Lützow  
Tel. 02267-64370  
marlies.luetzow@wipperfueth.de

### Oberbergischer Kreis

Sabine Steller  
Tel. 02261-881900  
sabine.steller@obk.de

### Aggerverband

Elisabeth Raupach  
Tel. 02261-361022  
elisabeth.raupach@aggerverband.de

## Wir Frauen – gemeinsam stark

Der **Internationale Frauentag** ist ein Symbol für die Gleichberechtigung und Emanzipation. In diesem Jahr steht er unter dem Motto der UN:

**„Frauen in Führungspositionen: Für eine ebenbürtige Zukunft in einer COVID-19-Welt“.**

Aufgrund der aktuellen ungewöhnlichen Lebenssituation nehmen wir den Internationalen Frauentag zum Anlass, neue Möglichkeiten des Empowerment zu entdecken und vorhandene Ressourcen zu aktivieren.

Wir freuen uns auf ein virtuelles Treffen mit Ihnen im Rahmen der Online-Angebote und auf den gemeinsamen Austausch!

Für die Teilnahme an den Workshops benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, eine Kamera und ein Mikrofon! So können wir direkt in den Austausch kommen.

Alle Angebote sind kostenfrei!  
Anmeldung unter [www.frauentag-2021.de](http://www.frauentag-2021.de)

Ihre  
**Regional AG**  
der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten  
im Oberbergischen Kreis

Internationaler

# FRAUEN TAG 2021

Veranstaltungswoche  
**8.-13. März 2021**

**Virtuelle Treffen  
Online – Workshops  
Empowerment**



08.03.2020, 18 – 19 Uhr

### Boxenstopp im Hamsterrad

Online-Vortrag – interaktiv über Zoom

Nutzen Sie diesen Boxenstopp als ersten Schritt, um für sich zu sorgen! Zum Thema Stress und emotionaler Belastung im Alltag werden hier konkrete Ansätze geboten, wie Sie diesen individuell begegnen können.

**Referentin:** Susanne Zimmermann, Coach

**Anmeldung + Infos:** Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Gummersbach und des Oberbergischen Kreises Anke Vogt-Katzwinkel, Tel. 02261/871155, gleichstellungsbeauftragte@gummersbach.de, Sabine Steller, Tel. 02261/881900, sabine.steller@obk.de

08.03.2020, 19 – 20:30 Uhr

### Klare Worte

Online-Workshop über Zoom

Kommunikation ist der Schlüssel zum Erfolg sowohl im Beruf als auch im Privatleben.

Wollen Sie in Zukunft besser gehört, ernst genommen und verstanden werden?

Erfahren Sie in diesem Workshop mehr über die Macht der Sprache.

**Referentin:** Verena Olesinski, Life Coach, Kommunikationstrainerin

**Anmeldung + Infos:** Marktstadt Waldbröl Gleichstellungsbeauftragte Carmen Muñoz-Berz Tel. 02291/85215 oder carmen.munoz-berz@waldbroel.de

09.03.2021, 17:30 – 19 Uhr

11.03.2021, 10:30 – 12 Uhr

### Schluss mit Bescheidenheit!

Live-Webinar-Workshop

über die Fallstricke scheinbarer weiblicher Tugenden. Beginnen Sie HEUTE mit einer neuen Lebensqualität!

Wo stehe ich mir oftmals unbewusst in Beziehungen und Berufsleben selbst im Weg?

Was brauche ich für innere Zufriedenheit und Erfolg?

Einblicke in Wege zu Anerkennung und Glück.

Die Teilnahme kann anonym erfolgen.

**Anmeldung und Info jederzeit:**

**Referentin:** Esther Wasser, Coaching und Mentoring für Frauen in der 2. Lebenshälfte, Wiehl

<http://bit.ly/frauentag21>

**Infos:** Stadt Wiehl

Gleichstellungsbeauftragte Martina Kalkum  
Tel. 02262-99212 oder  
gleichstellung@wiehl.de

10.03.2021, 15 – 16.30 Uhr

### Innovation beginnt im Kopf

Online –Vortrag mit Impulsübungen und Diskussion über Zoom

Gibt es das weibliche Gehirn?

Wie die Erkenntnisse der Hirnforschung das Verständnis von Führung verändern

Zielgruppe: Führungsfrauen in Unternehmen und Verwaltung

**Referentin:** Margit Stockdreher, Moderation-Coaching-Beratung

**Anmeldung + Infos:** Marktstadt Waldbröl Gleichstellungsbeauftragte Carmen Muñoz-Berz Tel. 02291-85215 oder carmen.munoz-berz@waldbroel.de

11.03.2021, 19.00 Uhr

### Wenn man mit Flügeln geboren wird

Lesung über Live-Stream

mit Irmgard Hannoschöck und dem Literaturteam Wipperfürth

**Infos:** Hansestadt Wipperfürth

Gleichstellungsbeauftragte Marlies Lützow

Tel. 02267-64370 oder

[marlies.luetzow@wipperfuerth.de](mailto:marlies.luetzow@wipperfuerth.de)

Ab 12.03.2021 ist eine Ausstellung der Künstlerin Eneka Razquin in der Rathausgalerie der Hansestadt Wipperfürth geplant. Die Vernissage läuft ggfls. über Live-Stream.

12.03.2021, 15 – 16 Uhr und 18 – 19 Uhr

### Qigong & Mehr

Online-Workshop über Zoom

mit Qigong-Trainerin Petra Holzer

**Anmeldung+Infos:** Gemeinde Nümbrecht

Gleichstellungsbeauftragte Petra Hein

Tel. 02293-302152 oder

[petra.hein@nuembrecht.de](mailto:petra.hein@nuembrecht.de)

Anmeldungen bitte bis  
zum 05.03.2021

[www.frauentag-2021.de](http://www.frauentag-2021.de)

