



Homburger Str. 7, 51674 Wiehl

Elke Bergmann: 02262 - 6928876, oase@wiehl.de

Sandra Peifer: 02262 - 6928507, oase2@wiehl.de

Fax: 02262 - 6918918, Internet: www.wiehl.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 9 bis 12 Uhr

Persönliche Erreichbarkeit:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 14 bis 17 Uhr

Weitere Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung

Dezember 2023 bis Februar 2024*

02.12.23, 14 bis 16 Uhr, HausNr7, Bechstr. 7, Bielstein:

„Gefahren im Internet und wie man sich vor Betrügern schützt?“

Vortrag mit Dagmar Frensch, Drabenderhöhe. Kosten: 15,- €

(Anmeldung unter: 0152/34055476)

06.12.23, 10 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Offene Redaktionssitzung der „Info-OASe“ für die Ausgabe März bis Mai 24.

Interessierte, die mitarbeiten möchten, sind erwünscht!

14.12.23, 9 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Geselliges und gemütliches Frühstück im Advent, Kosten: 6,- €

(Anmeldung erforderlich!)

21.12., 15 Uhr, großer Clubraum, Johanniter-Haus:

Weihnachtsfeier – Die Märchenerzählerin Birgit Simon-Floßbach und die Harfenspielerin Lorena Wolfewicz nehmen sie mit, auf eine **winterlich-weihnachtliche Reise in die zauberhafte Welt von Harfenmusik, Märchen und Geschichten**. Gemeinsame Veranstaltung OASe Wiehl und Johanniter Wiehl. Kosten: 7,- € **(Anmeldung erforderlich!)**



10.01.24., 15 bis 17 Uhr, Waldhotel
Tropfsteinhöhle:

Tanztee (Eintritt frei).

Kaffee und Kuchen wird angeboten.

Anmeldung bis 05.01.24 erforderlich!



18.01.24, 13:30 Uhr, Parkplatz JUH-Haus:
Besuch des Cineplex Olpe (Senioren-Kino):
„Akropolis Bonjour – Monsieur Thierry macht Urlaub“ (Komödie Frankreich 2022)

Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr, Filmbeginn 15 Uhr.
Preis inkl. Kaffee, Kuchen, Eintritt und Fahrt: 8,-
(Anmeldung erforderlich!)

22.01.24, 14.30 Uhr, OASe-Treff Wiehl:
Literarischer Vortrag „Über die Heiterkeit in schwierigen Zeiten“ mit Karin Vorländer, Nümbrecht **(Anmeldung erforderlich!)**

29.01.24, 14.30 Uhr, OASe-Treff Wiehl:
OASe-Erzählcafe mit dem Thema: **„Frauenbild der 50 – 60er Jahre“**
(Anmeldung erforderlich!)



08.02.24, 9 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Weiberfastnachtsfrühstück – Einstimmung auf die Rathouserstürmung

Kosten: 6,- **(Anmeldung erforderlich!)**

15.02.24, 14.30 Uhr, OASe-Treff Wiehl:
„Die Montagsmaler“ – frei nach Frank Elstner **(Anmeldung erforderlich!)**

„Leben mit Demenz“ – Gruppenkurs für Angehörige und Interessierte, immer 9:30 – 15 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

17.02.24: Grundlagen zur Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, Bewältigungsstrategien für Pflegende

24.02.24: Krisenbewältigung, Entlastungsmöglichkeiten für Pflegende, Rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

Zertifikatsverleihung

16.03.24, 9:30 -13:30 Uhr: Nachtreffen

Referentinnen: Ursula Wolf und Elke Bergmann

Veranstalter: OASe der Stadt Wiehl, Landesverband der Alzheimer Gesellschaft NRW e.V. in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg.

Dieser Workshop berechtigt zur Abrechnung als Nachbarschaftshelfer*in über den monatlichen Entlastungsbetrag bei der Pflegekasse!

(Anmeldung erforderlich!)

21.02.24, 14 Uhr, Parkplatz Johanniterhaus, Wiehl:
Fahrt zum Schloss Homburg incl. einer Führung. Im Anschluss gehen wir gemeinsam Kaffeetrinken in Nümbrecht
Kosten: 3,50 € €/Person **(Anmeldung erforderlich!)**

26.02.24: Das neue **OASe-Programm** und die Zeitung **„Info-OASe“** für die Monate **März bis Mai 2024** erscheinen.

Regelmäßige Veranstaltungen und Gruppen

Alltagshilfen

- **Jeden ersten Montag im Monat**, 14:30 Uhr, OASe-Treff Wiehl:
Trauercafé – Ein Angebot der OASe der Stadt Wiehl und dem Malteser Trauerzentrum Oberberg.

Termine: 04.12.23 und 05.02.24

Leitung: Evelin Bottenberg (**Anmeldung erwünscht!**)

- **Nähen**, 14:30 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Ehrenamtliche Helferinnen übernehmen kostenlos Ihre Kleinstnäharbeiten.

Termine: 31.01. und 28.02.24 (Anmeldung erforderlich!)

- **Handy-Sprechstunde**, „HausNr.7, Bechstr. 7, Bielstein

Termine: 11.12.23, 08.01. und 05.02.24, jeweils um 10 Uhr

Bitte Bedienungsanleitung mitbringen!

Referent: Jan-Niklas Andres, Kosten: 10,-€/pro Veranstaltung,

(Anmeldung erforderlich!)

- **Café-Zeit (Demenzcafé) - Entlastung für pflegende Angehörige**

Wir betreuen Ihren Angehörigen, wenn Sie Zeit für sich brauchen.

Jeden **Dienstag**, 14:30 – 16:30 Uhr, Seniorenzentrum Bethel,

Wülfringhausener Str. 80, Wiehl. **Anmeldung erforderlich!**

Kosten: 10,- € Betreuungspauschale, sowie 10,- € für Fahrdienst.

(Rückerstattung durch Pflegekasse möglich)

- **Handwerks- und Reparaturkoffer:**

Das Rollo ist kaputt? Die Schranktür klemmt? Die Schublade geht nicht mehr auf? Ein Rauchmelder muss angebracht werden? Ein Regal muss aufgehängt werden?

Diese Reparaturen sind so geringfügig, dass der Einsatz eines professionellen Handwerkers nicht denkbar ist. Dafür gibt es unseren Handwerkskoffer. Für eventuelle Materialkosten ist der Hilfesuchende zuständig. **(Anmeldung erforderlich!)**

Bewegung und Gesundheit

- **Stehen, gehen, bewegen, das eigene Gleichgewicht üben**

jeden Donnerstag von 10-11:30 Uhr, Clubraum im Johanniter-Haus

Ein Angebot des katholischen Bildungswerkes

(Winterpause – Wiederbeginn Frühjahr 2024)

- **„Fit für 100“ - Bewegungsprogramm der Sporthochschule Köln zur Sturzreduzierung und Gleichgewichtsschulung**

ab 09.01.24, jeden Dienstag, 15:45 Uhr und jeden Freitag, 11 Uhr, Clubraum im Johanniter-Haus

Der Kurs wird durchgeführt durch geschulte „Fit für 100“ Trainerinnen

Kosten: 60,-€ für 20 Veranstaltungen, **Anmeldung erforderlich!**

- **Fit bis ins hohe Alter/„NADiA“**

ab 15.01.24, jeden Montag 11 Uhr und jeden Freitag, 10:15 Uhr,
Turnhalle Ennenfeldstr., Wiehl, Kosten: 4,- € pro Veranstaltung (30 x)
Leitung: Monika Wallbaum-Stöber, speziell geschulte „NADiA“-Übungsleiterin
Bei Bedarf wird ein Fahrdienst angeboten. Anmeldung erforderlich!

- **Gymnastik - „Bewegt älter werden“ (auch im Sitzen)**

ab 09.01.24, jeden Dienstag, 14:30 Uhr, im Johanniter-Haus Wiehl, Clubraum,
Leitung: Susann Casper, Kosten: 20,- € für 10 Veranstaltungen
(Anmeldung erforderlich!)

- **Reha-Sportgruppe für Menschen ab 70 +**

ab Januar 2024, jeden Dienstag, 14:15 bis 15 Uhr, „HausNr.7“, Bechstr. 7,
Bielstein:
Zur Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Arzt benötigt.
Leitung: Haus der Gesundheit, Physiotherapie, Wiehl. **(Anmeldung erforderlich!)**

- **Reha-Sportgruppe für Schlaganfall-Betroffene**

jeden Mittwoch, 16 bis 16:45 Uhr, Turnhalle Grundschule, An der Landwehr 1,
Drabenderhöhe
Zur Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Arzt benötigt.
Übungsleitung: Ute und Hamid Brandsch-Böhm
(Anmeldung erforderlich!)

- **Tanzvergnügen – alte und neue Tänze für Jedermann**

ab 16.01.24., jeden Dienstag, 10 – 11:30 Uhr, Wiehltalhalle (Gymnasium):
Leitung: Eveline Waldmüller, Musikpädagogin, Tanzleiterin Seniorentanz,
Kosten: 40,- € für 10 Veranstaltung **(Anmeldung erforderlich!)**

Ehrenamt

- **„Lesepaten“:**

Vorlesen, spielen, rausgehen, reden, Sprachförderung, Hausaufgabenbetreuung...
Wenn Sie Zeit mit Kindern verbringen möchten, sind Sie willkommen!
Termin: 28.02.24, 15:30 Uhr, offenes Treffen im OASe-Treff Wiehl

- **„Schlaganfallhilfe – Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige“, 15 Uhr,**
OASe-Treff Wiehl, Kontakt: Karl-Heinz Görlitz 0162 7643566
Termine: 11.12.23, 08.01. und 12.02.24

- Treffen der **„Zeitschenker“** – ehrenamtliche Seniorenhilfe
„Wiehl hilft e.V.“ und OASe

Termin, 21.02.24 16 Uhr, OASe-Treff Wiehl
Willkommen sind Interessierte, die einmal wöchentlich alleinstehende, ältere
Menschen (beispielsweise bei Einkäufen, Behördengängen, Gesprächen)
unterstützen möchten.

Kreatives

- **Kreativ-Treff mit Ellen Keller**, 15 Uhr, OASe-Treff Wiehl:

Termine: 14.12.23: Weihnachtliche Tischdekoration

11.01.24: Perlenschmuck

25.01.24: Perlenschmuck

08.02.24: Geburtstags- / Valentinstagskarten

22.02.24: Geburtstags- / Valentinstagskarten

Anmeldung erforderlich: 0175 5908860

- **Creativ-Café**, 16 Uhr, ev. Gemeindehaus Drabenderhöhe:

Termine: : 04.12. und 11.12.23 (Weihnachtsfeier)

08.01. und 22.01.24

05.02. und 19.02.24

Jeder kann sein eigenes Handarbeitsmaterial mitbringen oder kann mit gespendetem Material für gemeinnützige Projekte arbeiten.

Kontakt: Elke Hihn (015125613982), Ute Brandsch-Böhm 02262/717322

- **Aquarellmalerei** mit Heike Richter, „HausNr7“, Bechstr. 7, Bielstein:

ab 17.01.24, Achtung neu 14tägig, 10 - 12 Uhr, für Anfänger und Fortgeschrittene. **(Kurs ist aktuell belegt!)**

Spielen

- **Rommé:** jeden Dienstag, 14 Uhr, OASe-Treff Wiehl

- **Doppelkopf**, 14:30 Uhr, OASe-Treff Wiehl

Termine: 13.12.23

10.01. und 24.01.24

07.02. und 21.02.24

- **Skat** spielen und lernen, jeden Mittwoch, 15 Uhr, kleiner Clubraum im Johanniter-Haus, Ansprechperson: Marion Völker

- **Gesellschaftsspiele** (Mensch ärgere dich nicht, Halma, Dame usw.), 15 Uhr, OASe-Treff Wiehl

Termine: 06.12. und 20.12.23

03.01., 17.01. und 31.01.24

14.02. und 28.02.24

- **Gesellschaftsspiele für Jung und Alt** (Mensch ärgere dich nicht, Skat, Dame usw.), 15 bis 17:30 Uhr, ev. Gemeindehaus, Drabenderhöhe:

Termine: 06.12. und 20.12.23

03.01., 17.01. und 31.01.24

07.02. und 21.02.24

Anmeldung erwünscht: Jürgen Brandsch-Böhm 02262/7291977 oder brandsch-boehm@gmx.de

- **Schachtreff:** jeden Donnerstag, 10 – 12 Uhr, OASe-Treff Wiehl

- **Canasta:** jeden Donnerstag, 14 Uhr, OASe-Treff Wiehl

Geselligkeit

- **Gemeinsam Essen - 12 Uhr mittags in Wiehl- Unterstützt von der Wiehler Sozialstiftung:**

dienstags im Clubraum der Johanniter

(Mit kostenlosem Fahrdienst. Bitte anmelden!)

mittwochs im OASe-Treff Wiehl

Die Speisepläne liegen rechtzeitig im OASe-Treff aus.

Kosten: 8,- € (inkl. Getränken), **Anmeldung erforderlich!**

- **„Café Else“ Oberwiehl mit Kaffee und Kuchen,**

immer um 14:30 Uhr, CVJM-Heim, Pützberg:

04.12.23: Rund um die Schokolade mit Susann Casper

08.01.24: CVJM – Geschichte(n) mit Udo Kolpe

05.02.24: Lieblingsmusik

- **Seniorentreff Marienhagen mit Kaffee und Kuchen,**

immer um 14:30 Uhr, im ev. Gemeindehaus:

11.12.23: Rund um die Schokolade mit Susann Casper

08.01.24: Lieblingsmusik

12.02.24: Montagsmaler frei nach Frank Elsner



BieNe (Bielsteiner Netzwerk) „HausNr7“,
Bechstr.7, 51674 Wiehl-Bielstein

Termine und Veranstaltungen Dezember 2023 bis Februar 2024

Aktuelle Termine in der Tagespresse oder im Internet unter:

<http://www.wiehl.de/buerger/soziales/oase/bielsteiner-netzwerk/>

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen im „HausNr7“, Bechstr. 7, Bielstein, statt.

Allgemeines

- **Monatstreffen**

Die Vertreter aller Netzwerkgruppen treffen sich einmal im Monat zum

„BieNe-Arbeitstreffen“. Interessierte sind erwünscht!

(Anmeldung bei der OASe erforderlich)

04. Dezember 23 und 05. Februar 24, jeweils 10 Uhr

Regelmäßige Angebote und Gruppen (alphabetisch)

- Unterstützung bei **Behördengängen** und Anträgen für Alt und Jung Helga Neubeck, **Terminvereinbarung** erforderlich unter 02262-2834.

- **Singkreis**, 15-17 Uhr

Zwanglose Treffen zum gemeinsamen Singen (Volkslieder, Schlager u.a.).

Musikalische Begleitung: Kurt Mauter mit seinem Akkordeon

Termine: 04.12.23, 08.01. und 05.02.24

- **„Initiative 55 plus“** – aktive Freizeit
jeden 2. Mittwoch im Monat, 15 Uhr, Waldhotel Tropfsteinhöhle.
Interessierte, die zum ersten Mal teilnehmen möchten, werden gebeten, sich
anzumelden: 02262-2834

- **Musik und Kunst**

Termine: 13.12.24, 10.01. und 14.02.24 jeweils 15 Uhr

Offenes Treffen für jeden, der sich für Musik, Ausstellungen, Theater, Oper u.a.
interessiert. Gemeinsam besuchen wir Kulturveranstaltungen und bereiten uns
darauf vor. Wer an den Exkursionen teilnehmen möchte, wird gebeten, zu den
monatlichen Treffen zu kommen

- Informationen zu **Rechtsfragen** (keine Schuldnerberatung!),
immer 9-11 Uhr, Jürgen Schneider, Rechtspfleger a.D., Terminabsprache
unter 02262-3548.

Termine: 07.12. und 21.12.23

04.01. und 18.01.24

01.02., 15.02. und 29.02.24

- **Sonntagstreff** mit Gundel Ring, jeden 1. Sonntag im Monat, 14 Uhr

Termine: 03.12.24, 07.01. und 04.02.24

- gemütliches **Wandern** mit anschließender Einkehr:

Termine: 01.12.24, 05.01. und 02.02.24

Zum Erfragen der Strecke und des Treffpunktes bitte anrufen: 02262 – 97936

***Die OASE wünscht Ihnen eine
schöne Weihnachtszeit und einen guten
Rutsch ins neue Jahr.***

Elke Bergmann & Sandra Peifer

*** Bei Veranstaltungen mit dem Zusatz „Anmeldung erforderlich“ muss
u.U. eine Vorauszahlung geleistet werden.**

**Bei Abmeldung bis eine Woche vor der Veranstaltung wird der Betrag
zurückerstattet. Erfolgt die Abmeldung später, wird der Betrag
einbehalten. Bei allen Veranstaltungen besteht keine Haftung durch die
Stadt Wiehl.**

***(Eigendruck)**