

## HAUPTSPONSOREN:

**eepos**  
cranes



Sparkasse  
der Hamburgischen Gemeinden

## PREMIUMSPONSOREN:



**AggerEnergie**  
Gemeinsam für unsere Region

**Benninghoff** Drachenfels  
**Reisen**

Sponsor werden? Sprechen Sie mich an.  
Matthias Bellingrodt  
0173 729 39 96  
[matthias.bellingrodt@vfr-marienhagen.de](mailto:matthias.bellingrodt@vfr-marienhagen.de)

Anfahrt nach Marienhagen



# 8. Glühweinlauf

VfR Marienhagen 1930 e.V.



Marienhagen

**Samstag**  
**1. Dezember 2018**

Der anspruchsvolle Lauf für  
Genießer und Läufer

*... mit Nordic Walking*  
*... und neu: Walking*

# 8. Glühweinlauf

am Samstag, den 1. Dezember 2018

Ausrichter:  
VfR Marienhagen Breitensport  
51674 Wiehl-Marienhagen



## Zeitplan und Startgeld

11:30 Uhr	Glühwürmchenlauf - 370 m	
	Jahrgang 2015 - 2011.....	gratis
12:00 Uhr	Schülerlauf - 1,7 km	
	Jahrgang 2011 - 2005.....	3,50 Euro *
12:30 Uhr	Nordic Walking - 7,3 km.....	11,00 Euro *
12:35 Uhr	Walking - 7,3 m.....	11,00 Euro *
13:15 Uhr	Jedermannlauf - 5 km.....	11,00 Euro *
14:00 Uhr	Hauptlauf - 10 km.....	13,00 Euro *
15:45 Uhr	Zielschluss (mit Zeitmessung)	

\* inkl. Nikolausmütze und Getränke-Gutschein. Einzulösen auf dem Weihnachtsmarkt beim Stand vom VfR-Marienhagen.

## Meldeschluss: Samstag, den 24.11.2018

Nachmeldungen sind nur bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 3,00 Euro (Schüler 2,00 Euro)

## Siegerehrung

An der Sporthalle. Hauptlauf und größte Gruppe auf dem Weihnachtsmarkt. Zeiten siehe [www.gluhweinlauf.de](http://www.gluhweinlauf.de)  
Die größte vorangemeldete Gruppe wird prämiert. Davon ausgenommen Bambini und Schülerlauf.

Für die Glühwürmchen und Schüler gibt es Medaillen im Ziel.

## Startunterlagen - in der Grundschule Marienhagen

Freitag, den 30.11.2018 von 16:00 - 18:00 Uhr  
Samstag, den 01.12.2018 ab 10:00 Uhr

## Start und Strecke

Der Start erfolgt an der Sporthalle/Schule Marienhagen. Die profilierte Strecke verläuft über Straßen- und Waldwege.  
Schülerlauf: 2 Runden im Bökete Wald

## Verpflegung

- unterwegs: Glühwein, ak.freier Glühwein
- (ca. alle 2,5 km) Wasser
- vor Ort: Kuchen, Würstchen
- kalte und warme Getränke

## Ergebnislisten und Urkunden

Im Internet ab Sonntagabend. Urkunden können für alle Läufe über die Ergebnislisten online ausgedruckt werden.

## Fotos



<https://shop.eventfotografie24.de/>

## Zeitmessung

- Umkleide Teamsoft Sportzeit
- Duschen / WC Sporthalle Marienhagen
- Kleiderabgabe Sporthalle Marienhagen
- Erste Hilfe DRK Wiehl
- Anfahrt Anreiseskizze auf der Rückseite
- Parkplätze Sportplatz, Wanderparkplatz oder Industriegebiet Marienhagen

## Haftung

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden schließt der Veranstalter jegliche Haftung aus.

Jeder Teilnehmer handelt eigenverantwortlich.

[www.gluhweinlauf.de](http://www.gluhweinlauf.de)

# Anmeldung zum 8. Glühweinlauf Marienhagen

über [www.gluhweinlauf.de](http://www.gluhweinlauf.de)  
oder einfach QR-Code scannen.  
Meldeschluss ist der 24.11.2018



Hol Dir Dein GWL T-Shirt  
direkt bei Deiner Anmeldung

