



Es ist nie zu spät mit dem Karate zu beginnen! Karate Kampfkunst und Kampfsport für jung und alt.



Karate-Dojo-Shotokan
Wiehl e.V.



OPEN SUNDAY am
22.05.2022 | 11:00 – 14:00 Uhr
Oberbantenberg, Fritz Rau Str. 1
Der Karate Wiehl lädt ein zum Tag der offenen Tür. Wir geben dir einen Einblick in die verschiedenen Übungsformen



Kata.... Kampf gegen imaginäre Gegner.
Kihon.... Einzeltechniken
Kumite... Partnerkampf
Komm vorbei, zum Schauen, Mitmachen oder Informieren..
Wir freuen uns auf dich!

