

Forum XXelle heißt die Veranstaltungsreihe, die gemeinsam von den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Gummersbach und Wiehl initiiert und gestaltet wird. Im **Forum XXelle** stellen wir aktuelle gesellschaftliche Themen zur Diskussion, die einer Information im Sinne der Gleichstellung förderlich sind.

Was wäre das **Forum XXelle**, das nur den Kopf anspricht? Mit Theater, Kabarett und Musikver-

anstaltungen wollen wir alle Ihre Sinne ansprechen, und gesellschaftliche Themen von einer anderen Warte beleuchten.

Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zu unseren Veranstaltungen ein. Ebenso freuen wir uns über **Ihre** Themenvorschläge, damit sich eine Veranstaltungsreihe entwickelt, die ganz in Ihrem Sinne ist.

Wir freuen uns auf spannende und abwechslungsreiche Veranstaltungen und natürlich auf Sie. Und wir sind gespannt auf Ihre Resonanz.

Bettina Loidl
Bettina Schneider

Gleichstellungsstelle der Stadt Gummersbach und Wiehl

Frauen
Männer
Partnerschaft
Familie
Beruf
Kommunikation
Kompetenz
Kabarett
Theater
Musik
Lesungen

Forum
XX
elle

www.bkz-oberberg.de
t-online.de
E-mail: renate.reccius@
Tel.: 022 61 / 675 63
„Selbsthilfe“
Renate Reccius

gummersbach.de
E-mail: weishap@kkh-
Tel.: 022 61 / 170
Gynäkologin,
Dr. Anja Weishap

Ansprechpartnerinnen:

51643 Gummersbach
Wilhelm-Breckow-Allee 20
Oberberg e.V.
Brustkrebszentrum
lebenswichtig ...
Vorsorge ist

Forum
XX
elle

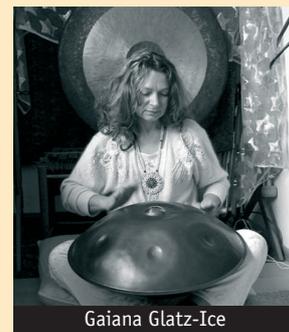
Stadt Gummersbach
Der Bürgermeister
Referat für
Gleichstellungsfragen
Bettina Schneider
Zimmer 404
Rathausplatz 1
Telefon 022 61 / 87 1404
Telefax 022 61 / 87 65 37
email: bettina.schneider@stadt-gummersbach.de
Stadt Wiehl
Der Bürgermeister
Referat für
Gleichstellungsfragen
Bettina Loidl
Bahnhofstraße 1
51674 Wiehl
Telefon 022 62 / 99-212
email: b.loidl@wiehl.de

01_2017

Forum
XX
elle

Frauen
Männer
Partnerschaft
Familie
Beruf
Kommunikation
Kompetenz
Kabarett
Theater
Musik
Lesungen

Forum **XX** *elle* 01_2017



Gaiana Glatz-Ice

21.02.

Dienstag
21. Februar 2017
20:00 Uhr
Burg Bielstein
Burgstraße
Wiehl-Bielstein

Kassandra - Vom Sehen, Rufen und Ignorieren

Häufig ist in Sprichwörtern vom „Ruf der Cassandra“ die Rede. Cassandra ist eine Gestalt der griechischen Mythologie, die Friedrich Schiller zu einem Gedicht und die Dichterin Christa Wolf zu einem ganzen Roman inspirierte.

Wer ist diese Cassandra? Welche Weisheiten bringt sie mit? Wofür steht Cassandra? War Cassandra eine mutige Frau? Ist der schlechte Ruf ihres Rufs angebracht?

In ihrem Vortrag geht die Diplom-Politologin Christel Steylaers diesen Fragen nach und diskutiert mit den TeilnehmerInnen, was aus dem Kassandramythos in Zeiten von „Facebook“ und Lügenpressevorwürfen gelernt werden kann.

Referentin: Dipl.Politologin Christel Steylaers, Remscheid

11.03.
12.03.

Samstag
11. März 2017
10.00 - 17:00 Uhr

Sonntag
12. März 2017
11.00 - 17:00 Uhr

metabolon
Am Berkebach
Lindlar

FiLiA - Nachhaltig Zukunft gestalten

Oberbergische Ausstellung von Frauen für Frauen März 2017

Zum 5. Mal laden die Gleichstellungsbeauftragten aller Oberbergischen Kommunen anlässlich des Internationalen Frauentages zur Messe „FiLiA“. Die Messe bietet ein Forum für alle Frauen bezogen auf alle Lebensbereiche:

Frau und Natur/Umwelt · Frau und Gesundheit · Frau und Kunst/Kultur · Frauen in zukunftsträchtigen Berufen · Soziale Sicherung/Integration · Wohnen/Mobilität in der Zukunft

Auf Initiative aller Gleichstellungsbeauftragten des Kreises werden sich Ausstellerinnen aus dem Oberbergischen ganzjährig an 2 Tagen präsentieren. Die Besucherinnen erwartet eine Vielfalt an Informationen, Präsentationen, Workshops und ein (Kultur-)Rahmenprogramm.

26.04.

Mittwoch
26. April 2017
20:00 Uhr
Rathaus Gummersbach
Rathausplatz 1
Gummersbach

Silver Sex - kennt Sex eine Altersgrenze?!

Silver Ager, das sind die neuen „jungen Alten“, die aktiv sind, sportlich, reise- und unternehmungslustig, die bereit und in der Lage sind, in allen Bereichen ihr Leben zu genießen..... Die Sexualtherapeutin Renate Bauer beleuchtet und diskutiert Fragen und mögliche Antworten rund um das Thema „Sexualität ab der Lebensmitte“. Frau Bauer arbeitet seit Jahren in der Sexualberatung und Sexualtherapie und sie wird an diesem Abend ihren Focus besonders auf die weibliche Sexualität richten. Aus diesem Grund ist diese Veranstaltung ausschliesslich Besucherinnen vorbehalten.

Referentin: Renate Bauer, psychologische Psychotherapeutin, Gummersbach

28.06.

Mittwoch
28. Juni 2017
20:00 Uhr
Burg Bielstein
Burgstraße
Wiehl-Bielstein

1001 Klänge - Zauber, Mysterium und Medizin

Ein lebendiger Einblick in die Welt der Klänge und Informationen, über deren Anwendung in der Klangarbeit. Wohlklänge und Mißklänge - und ihre Wirkungen auf unsere Befindlichkeit. Jede/r kennt sie. Heilkundige aller Kulturkreise nutzen seit Urzeiten Klänge zur Erhaltung oder Wiederherstellung natürlicher Gleichgewichte. Klänge sprechen alle Bereiche des Menschen an und wirken unterstützend auf Körper, Geist und Seele. Eine der angenehmsten Wirkungen des Klangs ist die tiefe und rasche Entspannung. Sie bildet ein harmonisierendes Gegengewicht zum Alltagsstress, der als Hauptursache vieler Beschwerden gilt. Gesundheitsunterstützende Klangarbeit wird mit großem Erfolg in Kliniken, medizinischen und (psycho)therapeutischen Praxen, in der Reha, der (Vor-)Geburtsbegleitung, in pädagogischen und betreuenden Einrichtungen, in Kosmetik, Wellness, Yoga u.v.m. angewendet. Die Klangtherapeutin und Klangkünstlerin Gaiana Glatz-Ice bietet an diesem Abend auch Raum, sich von Klängen ausgewählter Instrumente (u.a. Gongs, Klangschalen, Kiowa-Flöte, Hang, Schamanentrommel, Didgeridoo, Stimme) verzaubern zu lassen und unmittelbar eigene Erfahrungen zu machen.

Referentin Gaiana Glatz-Ice, Dozentin, Klangtherapeutin und -künstlerin